

Milagros Agurto  
Nutricionista y Coach  
[www.milagrosagurto.com](http://www.milagrosagurto.com)

@MilagrosAgurto

FB: Milagros Agurto – Nutricionista y Coach



**Milagros Agurto**  
Nutricionista

# Nuevo presidente para viejos retos

## La lucha contra la desnutrición y la promoción del capital humano

La Iniciativa en contra de la Desnutrición Infantil (IDI) reúne desde el 2006 a 17 organizaciones nacionales e internacionales y a la sociedad civil para sumar esfuerzos en la reducción de la desnutrición y la anemia infantil. En esa búsqueda lograron que, durante la campaña presidencial, el actual mandatario Pedro Pablo Kuczynski firmara un documento donde se compromete en el 2021 a reducir la desnutrición crónica infantil de 34% a menos de 20% a nivel nacional, disminuir la anemia en niños menores de tres años de 43% a menos de 20% e incrementar el gasto público anual para estas acciones de 1,25% a 1,9% en el 2020.

Lo que hoy nuestro flamante presidente debe atender no es algo nuevo. Se trata de los mismos retos que desde hace décadas han convertido al Perú en un país sin oportunidades para estos niños que nacen en la desigualdad.

Cuando estudiaba Nutrición y llevé el curso de Economía, comprendí que las acciones de salud que se toman desde el sector público e incluso privado tienen un impacto en el desarrollo del país.

Al respecto, el Premio Nobel de Economía 1988 Amartya Sen señala, en su



NADIA SANTOS

libro **ECONOMÍA DEL BIENESTAR**, las conexiones entre el desarrollo del ser humano y la calidad de vida y la oportunidad de poder elegir en libertad. El 43% de los niños en el Perú no tienen estas condiciones a las que

hace alusión Sen: la oportunidad de tener calidad de vida. Esto no se trata solo de alimentarlos y engordarlos, sino de ofrecerles nutrientes adecuados y en la cantidad suficiente, pero, por encima de todo, de acompañarlos con amor y estímulo. De lo contrario, las intervenciones de los programas nutricionales no sirven de nada.

Por más bueno que sea el alimento, si no está acompañado del afecto y el estímulo adecuados, en el cerebro no se formarán las redes neuronales que les permitan a esos niños (generalmente violentados física y emocionalmente) acceder a una educación y a las oportunidades que los llevarán a tener una vida digna y de calidad.

Los modelos económicos actuales promueven la preocupación por el capital humano, pues cuando se cuida la salud, la nutrición y la educación, logramos que el futuro del país se asegure con mayor crecimiento y productividad. Esta es una fórmula sencilla y vieja que aún no nos comprometemos a poner en práctica.

Respecto a cuán importante es el amor y el cuidado de los niños menores de cinco años, el reporte del desarrollo humano del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo 2014 ha demostrado que aquellos niños y niñas que han vivido tensiones en sus primeros años, como privaciones económicas, negligencia en sus cuidados y crianza severa o cruel, tienden a asociarse con dificultades en la edad adulta, incluidas enfermedades crónicas (como la arteriopatía coronaria, la hipertensión arterial, la diabetes tipo 2, la obesidad y el cáncer), problemas mentales y comportamentales (como la depresión, el alcoholismo, el tabaquismo y el abuso de otras sustancias).

¿Qué quiere decir todo esto? Que todas estas enfermedades y problemas mentales se gestaron también desde la falta de cuidado, amor y el compromiso con la niñez.

Señor presidente, tiene usted una oportunidad única para cambiar la historia del Perú. Que su firma en el compromiso se convierta en acción.

**Cuando se cuida la salud, la nutrición y la educación, logramos que el futuro del país se asegure con mayor crecimiento y productividad.**